



# «Procedura utilizzo Strutture Sporting F.C.»

## Emergenza epidemiologica da COVID-19

Documento da sottoscrivere obbligatoriamente da parte delle famiglie dei tesserati Sporting FC ASD, rimanendo inalterati i requisiti standard relativi alla regolarità dei tesseramenti FIGC/CSI per la stagione sportiva 2020/2021, compresa l'idoneità sportiva in corso di validità.



### Obiettivo primario:

- Mettere a disposizione le strutture Sportive Comunali ai ragazzi tesserati Sporting FC ASD, che volessero svolgere attività tecniche e motorie in questo periodo, nel rispetto delle normative vigenti imposte dal Consiglio dei Ministri ed eventuali emendamenti regionali.

## Vista dall'alto Campo Sportivo Sintetico «Mario Poli» e «Dall'Ara»

Campo Sportivo «Dall'Ara» In Erba Naturale, in futuro sarà utilizzato esclusivamente per i bambini e i ragazzi della Scuola Calcio Sporting F.C. fino alla Categoria «Esordienti» N° 2 Spogliatoi a disposizione.



Campo Sportivo In Erba Sintetica «Mario Poli» utilizzato principalmente da Sporting F.C. e Scandianese oltre alle squadre amatoriali; N°4 Spogliatoi a disposizione.

## Indicazioni obbligatorie per partecipare alle Attività Sportive 1

- Presentarsi al campo muniti di borsa personale e già cambiati, solo gli scarpini da gioco dovranno essere calzati prima di iniziare le attività motorie.
- Portare sempre con se la mascherina di protezione ed i guanti da tenere sino all'ingresso in campo.
- Ogni atleta dovrà avere una busta dove collocare gli effetti personali, possibilmente sigillabile e che non potrà venire a contatto con nessun'altro atleta (Da posizionare all'interno della propria borsa).
- Portare sempre con se la mascherina di protezione e i guanti da tenere sino all'ingresso in campo.
- L'atleta dovrà avere con se il presente documento siglato ufficialmente dai propri genitori o di chi ne fa le veci, altrimenti non potrà partecipare alle varie attività.
- L'atleta dovrà avere con se contenitori personalizzati per liquidi dissetanti, da non scambiare con i propri compagni in alcun caso; questo perché non sarà disponibile la solita acqua potabile dei rubinetti presenti a bordo campo. (Almeno 2 litri vista la stagione calda)
- Nel caso di attività senza uso Spogliatoi, l'atleta e lo staff Tecnico, dovranno arrivare al campo avendo già espletato i propri bisogni a casa propria, ricordandosi che non saranno disponibili i bagni presenti negli spogliatoi stessi e in caso di bisogno urgente dovranno sfruttare i bagni del circolo «La Venere di Chiozza» al di fuori della Struttura Sportiva (si consideri che non è possibile da sempre fare i propri bisogni ne a bordo campo e ne nelle aree verdi adiacenti alle strutture sportive).
- Durante le varie attività ricordarsi di rispettare le distanze di sicurezza che dovranno essere indicativamente tra i 2 e i 3 metri.

## Indicazioni obbligatorie per partecipare alle Attività Sportive 2

- Evitare durante le attività di improvvisare partitelle o altro che portino al contatto fisico se non autorizzate dal Delegato Allenatore/Educatore.
- Le attività riguarderanno solamente la parte tecnica e motoria in modo che le distanze tra gli atleti siano rispettate.
- Non è una novità ma va rimarcato il fatto che per educazione non si possono buttare sul campo gomme da masticare e tantomeno sputare.
- Rispettare le indicazioni tassative degli educatori presenti sul campo, pena l'esclusione dalle attività previa comunicazione alla famiglia.
- Utilizzo all'ingresso ed all'uscita delle strutture (vedi indicazioni nelle prossime pagine) delle colonnine preposte per disinfettarsi le mani)
- All'uscita del campo gli eventuali guanti, mascherine, fazzoletti dovranno essere gettati nell'apposito contenitore preposto e che andrà smaltito separatamente.
- La nostra figura di riferimento presso la struttura è il Custode il quale supervisionerà il comportamento dei ragazzi con l'autorizzazione ad espellere chiunque non abbia un comportamento corretto.
- Gli atleti sul campo non potranno essere più di 20 in contemporanea.
- In caso di infortuni lasciare agli educatori presenti gli interventi del caso, i quali interverranno con le dovute modalità e cautele per evitare contatti non protetti.

## Indicazioni obbligatorie per partecipare alle Attività Sportive 3

- L'atleta dovrà memorizzare le procedure di ingresso ed uscita dalla struttura, evitando che si possano incrociare con gli atleti dell'attività successiva alla loro.
- Gli atleti in ingresso ed in uscita dalla struttura sportiva, dovranno evitare assembramenti importanti a meno che non vengano garantite e rispettate le indicazioni sul distanziamento.
- In caso di negligenze importanti degli atleti ne verrà data comunicazione alle famiglie che dovranno preoccuparsi di contattare il proprio figlio e gestire la situazione in quanto all'uscita della struttura la responsabilità non sarà più della società ASD Sporting FC.
- Durante le attività i ragazzi dovranno seguire alla lettera quelle che sono le classiche indicazioni per prevenire un eventuale contagio. (Vedere indicazioni Standard)
- L'atleta dovrà applicare sulla propria borsa un identificativo inequivocabile per rintracciarla facilmente una volta terminata l'attività, evitando contatti con materiali non propri.

## Indicazioni e comportamenti standard per evitare il contagio

1. Lavarsi spesso le mani. Saranno disponibili sia all'ingresso che all'uscita del campo torrette provviste di, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
2. Evitare abbracci e strette di mano.
3. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno due metri.
4. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
5. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
6. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
7. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce, possibilmente coprendosi con l'interno del braccio.

Attenzione: Prima di partire da casa verificare al chiuso la temperatura corporea e nel caso sia uguale o superiore ai 37° C non presentarsi al campo, avvisando l'educatore.

Non potremo testare la temperatura presso la struttura all'aperto in quanto in presenza di giornata soleggiata, la lettura della temperatura corporea effettiva, potrebbe non essere reale e ingannevole.

## Procedura 1a: Ingresso al campo senza uso Spogliatoi

L'ingresso dovrà avvenire dal cancello pedonale principale come immagine sotto riportata, al di fuori del quale non dovranno formarsi assembramenti di alcun tipo prima dell'inizio delle attività. L'atleta dovrà obbligatoriamente avere indossati mascherina (naso e bocca) e guanti protettivi.



L'atleta si indirizzerà verso gli spogliatoi seguendo il marciapiede e si arresterà davanti alla zona normalmente utilizzata per il lavaggio delle scarpe prima di entrare in campo (Ricordiamo che l'acqua non sarà erogabile), in questo punto sarà installata la colonnetta d'ingresso dotata di dispenser per il prodotto igienizzante/disinfettante che dovrà essere utilizzato obbligatoriamente (Vedi immagine sotto).



In seguito alle procedure igieniche delle mani si entra al campo con la propria borsa, dal cancello indicato nell'immagine di SX sotto riportata, **dove l'Operatore Sportivo Allenatore/Educatore, dovrà essere presente almeno 15 minuti prima dell'inizio programmato dell'attività** e riceverà gli atleti disponendoli a cerchio mantenendo le distanze indicate. Ogni singolo atleta posizionerà la propria borsa lungo la superficie esterna al campo sintetico dietro la porta ad una distanza di 2 metri l'una dall'altra diventando la personale superficie utile per cambiare gli scarpini, memorizzando la posizione per evitare contatti con materiale non proprio (Vedi immag. DX)



## Procedura 1b: Ingresso al campo con uso Spogliatoi

L'ingresso dovrà avvenire sempre dal cancello pedonale principale come immagine sotto riportata, al di fuori del quale non dovranno formarsi assembramenti di alcun tipo prima dell'inizio delle attività. L'atleta dovrà obbligatoriamente avere indossati mascherina (naso e bocca) e guanti protettivi; gli atleti dovranno sostare nella zona indicata nella foto a Dx in attesa di essere accettati dall'operatore sportivo, per la partecipazione alle attività.



**L'Operatore Sportivo**, Allenatore/Educatore dovrà essere presente all'interno della struttura almeno 15 minuti prima dell'arrivo degli Atleti in modo da riceverli ed espletare le prove della temperatura corporea che se dovessero risultare inferiori ai 37,5°C autorizza l'atleta a prendere posto all'interno dello spogliatoio preventivamente comunicato agli atleti attraverso invio di messaggi sui gruppi di ogni singola Categoria; nel caso la temperatura corporea risultasse al di sopra dei 37,5°C **l'Operatore Sportivo** dovrà comunicarlo urgentemente alla segreteria la quale dovrà darne comunicazione al medico incaricato dalla società che gestirà in sinergia con la famiglia le procedure del caso.

**L'Operatore Sportivo**, Allenatore/Educatore ad ogni allenamento/partita dovrà **compilare un documento (vedi diapositiva seguente)** che certifichi l'avvenuto test della temperatura corporea ad ogni singolo atleta e che gli stessi abbiano a disposizione i Dispositivi di Sicurezza Individuali indispensabili per la sicurezza. (Vedere scheda allegata da compilare e che andrà consegnata in segreteria al termine di ogni attività debitamente siglata **dall'Operatore Sportivo** e con relativa data; **l'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore prima dell'inizio delle attività dovrà disinfettare i palloni da gioco e le attrezzature utilizzate, con prodotti disinfettanti (Spruzzini Nebulizzanti); Non si possono utilizzare casacche a meno che non siano personali, ben identificate e non scambiabili con i compagni.





Nello spogliatoio dovranno essere presenti in contemporanea al massimo 10 Atleti alla volta in modo da garantire un distanziamento superiore ai 2 metri tra di loro utilizzando per ogni postazione 4 appendini (vedere foto sotto rettangoli rossi); Una volta tolti i guanti l'atleta dovrà lavarsi le mani utilizzando gli speciali saponi liquidi igienizzanti posizionati con il loro dispenser sopra il tavolo di ogni spogliatoio; Il tempo per prepararsi dovrà essere al massimo di 5 minuti durante il quale dovranno sempre essere indossati mascherine e guanti; prima di uscire dallo spogliatoio ogni atleta depositerà gli stessi all'interno della propria personale borsa sincerandosi di chiuderla totalmente evitando che altri possano venirci a contatto.

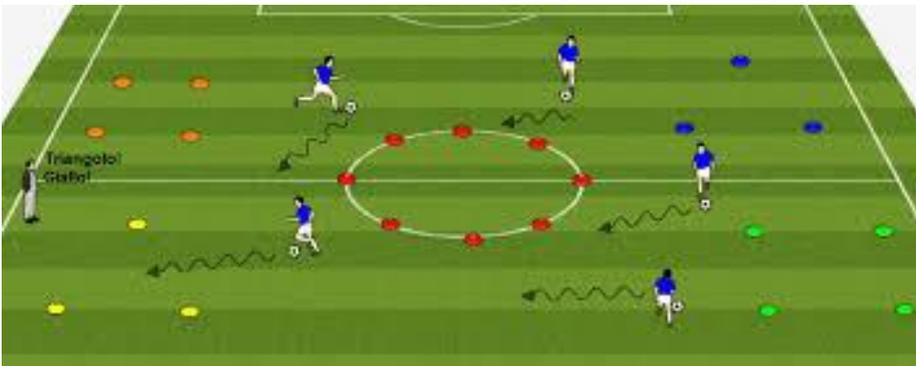


All'interno della struttura sportiva, durante le varie attività, non potranno entrare altre persone tranne gli atleti, **gli Operatori Sportivi** Allenatori/educatori, i dirigenti Sporting e Scandianese e i dirigenti accompagnatori riconosciuti dalla società; Tutte le persone all'interno delle strutture, a parte gli atleti, dovranno indossare obbligatoriamente la mascherina protettiva sia per naso che per bocca.

## Procedura 2: Inizio attività

L'atleta, una volta uscito dallo spogliatoio sarà a disposizione dell'allenatore delegato il quale dovrà indirizzarli ad attività pre-allenamento in attesa dell'arrivo della totalità dei partecipanti all'attività; questo dovrà avvenire cercando di rispettare il più possibile il distanziamento che in movimento dovrà essere di circa 10 metri mentre per esercizi da fermi di circa 2 metri.

**L'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore, dovrà dare le indicazioni corrette e chiare per quanto riguarda le varie fasi da sviluppare durante l'attività e dovrà fare in modo che vengano innanzi tutto rispettate le indicazioni sul distanziamento, correggendo alcune situazioni anomale ed in caso di negligenze importanti comunicare alla famiglia l'eventuale sospensione dell'atleta dall'attività accompagnandolo verso l'esterno della struttura; In pratica saranno ammessi solo situazioni tecniche e motorie mantenendo le debite distanze. (Ricordiamo che non sarà permesso il contatto fisico tra gli atleti durante lo svolgimento degli allenamenti se non autorizzato **dall'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore disputando eventuali partitelle).



## Procedura 3: Fine Attività

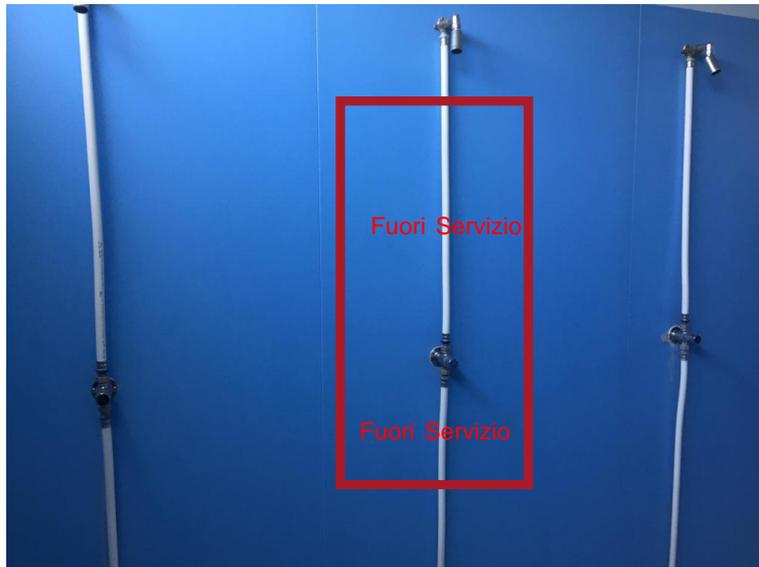
Al termine dell'attività l'**Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore dovrà invitare a rientrare nello spogliatoio, per utilizzare la doccia e prepararsi per l'uscita, non più di 10 Atleti alla volta, cercando di terminare l'allenamento con attività supplementari utilizzando i rimanenti atleti sul campo; All'uscita dallo spogliatoio gli atleti dovranno riporre tutti i propri indumenti nella borsa personale, rimettersi mascherina ed eventuali guanti, per poi indirizzarsi verso il percorso d'uscita dalla struttura. (Vedere Procedura 4). Eventuali oggetti personali di scarto (mascherine, guanti, fazzoletti ecc...) dovranno essere riposti negli appositi contenitori neri posti all'esterno dello spogliatoio e che dovranno essere smaltiti in modo idoneo.

I tempi da rispettare per evitare elevati tempi di attesa dei turni successivi e per il limitato numero delle docce dovranno essere le seguenti:

- A) 05 minuti per l'uso della doccia
- B) 15 minuti per liberare lo spogliatoio



Le docce saranno funzionanti al 50% in modo che tra un'atleta e l'altro ci sia un distanziamento di circa 2 metri; saranno rese inutilizzabili alcune docce le quali avranno il cartello con evidenziato in modo evidente la sigla «Fuori servizio». (Vedi Esempio sotto); In caso di utilizzo dei bagni ricordarsi sempre di disinfettarsi prima e dopo le mani con gli appositi prodotti che gli atleti troveranno sul tavolo dello spogliatoio.



Durante la doccia gli atleti dovranno rimanere distanziati evitando di scambiarsi prodotti o utilizzare materiali in comune tipo pettini, spazzole, phon ecc..., ognuno deve utilizzare oggetti o bevande personali; in caso di negligenze marcate l'atleta verrà sospeso per le future attività.

Non saranno assolutamente disponibili bevande in comune e si consiglia anche in questo caso di portarsi bevande/borracce personali e ben identificate per evitare scambi con i compagni.

## Procedura 4a: Termine dell'attività Senza uso degli spogliatoi

Al termine dell'attività gli atleti saranno indirizzati verso le proprie borse dove si cambieranno gli scarpini da gioco, e rimetteranno mascherina ed eventualmente i guanti, dirigendosi verso il cancello indicato e preposto per l'uscita (vedi immagine sotto a SX) in modo da non incrociare gli atleti in arrivo dell'attività seguente sullo stesso campo). All'uscita sarà presente una seconda colonnina dove gli atleti potranno utilizzare accuratamente il prodotto igienizzante e disinfettante per le mani.



## Procedura 4b: Termine dell'attività con uso degli spogliatoi

Al termine della doccia all'uscita dagli spogliatoi gli Atleti si dirigeranno verso il cancello indicato e preposto per l'uscita (vedi immagine sotto a SX) in modo da non incrociare gli atleti in arrivo dell'attività seguente sullo stesso campo). All'uscita sarà presente un cestino dei rifiuti e una seconda colonnina dove gli atleti potranno utilizzare accuratamente il prodotto igienizzante e disinfettante per le mani.



## Procedura 5: Smaltimento guanti protettivi e fazzoletti

Al cancello preposto per l'uscita atleti, a fianco della colonna dedicata all'igiene delle mani, sarà posizionato un bidone con apertura a pedale adibito esclusivamente allo stoccaggio di materiale di scarto che a fine giornata sarà trasportato, dal responsabile custode del campo, nei luoghi dedicati al loro smaltimento indicati dal comune. Saranno presenti anche bidoni spazzatura tradizionali per riporre altro materiale di scarto.



## Procedura 6: Ingresso Atleti turno successivo

Gli atleti in attesa del turno seguente dell'attività, dovranno arrivare non prima di 5 minuti dall'inizio programmato e dovranno sostare nella zona adiacente agli spogliatoi (vedere foto sotto SX) sotto il controllo dell'**Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore che si preoccuperà di non farli entrare in campo sino a che l'ultimo atleta del turno precedente sia uscito dal cancello principale camionabile della struttura (posto a fianco del cancello pedonale come da foto sotto riportata DX). **Il percorso di ingresso e uscita Atleti sarà tracciato e ben delimitato, in modo da evitare incroci tra gli atleti stessi.**



## Autorizzazione delle famiglie a partecipare alle attività

La famiglia dell'atleta concede a Sporting F.C. l'autorizzazione a far svolgere al proprio figlio, le varie attività organizzate e gestite secondo le procedure indicate nel documento "Procedura utilizzo Strutture Sporting F.C." a disposizione per la lettura sul sito ufficiale [www.asdsportingfc.it](http://www.asdsportingfc.it) sotto il menù Documenti e solleva la società da qualsiasi responsabilità nel caso dovessero insorgere eventuali contagi non monitorabili ed individuabili.

Questo con la certezza di aver fatto tutto il possibile per poter limitare al massimo qualsiasi eventuale contagio limitatamente alle nostre possibilità e con la consapevolezza che l'impegno nostro è quello rivolto ad evitare il prolungamento dell'inattività fisica e psichica dei Vs e Ns Atleti, con la speranza che tutto si sistemi, pronti a riprendere tutte le attività in modo normale.



Cognome e Nome Atleta: \_\_\_\_\_

Data di Nascita: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Cognome e Nome Genitore 1: \_\_\_\_\_

Firma presa Visione e Autorizzazione : \_\_\_\_\_

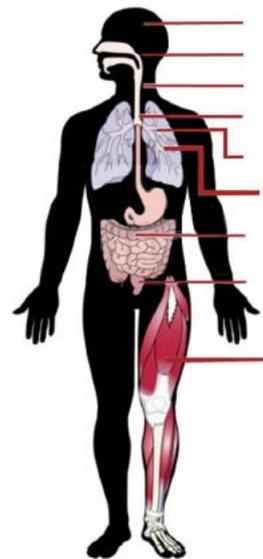
Cognome e Nome Genitore 2: \_\_\_\_\_

Firma presa Visione e Autorizzazione : \_\_\_\_\_

# Sintomi Eventuali Corona Virus

I più comuni sintomi (vedi figura) del Covid-19 comprendono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto, disturbi gastrointestinali e perdita dell'olfatto e del gusto. Pertanto, in presenza anche di uno solo dei suddetti sintomi o di una sensazione di malessere generale o si abbia la febbre, per evitare di contagiare i compagni di squadra, i colleghi o altre persone, non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento e si dovrà restare in casa, contattando telefonicamente il Medico di famiglia, il Medico Sociale attenendosi alle indicazioni ricevute riguardo agli obblighi delle autorità medico sanitarie.

## *Presentazione clinica*



- Cefalea (15%)
- Congestione nasale, anosmia, disgeusia (5-10%)
- Mal di gola (10-15%)
- Tosse secca (35-40%)**
- Tosse produttiva (30-35%)**
- Dispnea (20%)**
- Nausea, vomito (5%)
- Diarrea (5-15%)
- Mialgia (15%)

<b>Febbre</b>	<b>(80-85%)</b>
<b>Affaticabilità</b>	<b>(35-40%)</b>
<b>Brividi</b>	<b>(10%)</b>

# Vademecum riassuntivo delle cose da fare

## A. PRIMA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Essere liberi dai sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- Resta a casa se sei malato o non ti senti bene.
- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Pratica regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Tieni un elenco delle persone con cui sei stato in contatto stretto ogni giorno.

## B. DURANTE LE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi COVID-19.
- Rispetta tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
- Lava e/o disinfettare spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina mentre non stai svolgendo attività fisica.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Porta con te disinfettante per le mani e salviettine disinfettanti.
- Smaltire correttamente i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.
- Tieni un elenco delle persone con cui eri in contatto durante l'attività.

## Vademecum riassuntivo delle cose da fare

### C. DOPO LE ATTIVITÀ SPORTIVE

- Lava e/o disinfetta spesso le mani.
- Non toccare il viso, gli occhi o la bocca con mani sporche.
- Monitora la tua salute e segnala eventuali sintomi dopo ogni attività.
- Pratica il distanziamento interpersonale il più spesso possibile.
- Indossa una mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- Copri la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si tossisce o starnutisce.
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.

# Documento da compilare e firmare ogni 14gg



## Modulo Autocertificazione per Atleti Staff Tecnico Dirigenti

Da Compilare e consegnare all'Operatore Sportivo di Categoria ogni 14gg Solari

Il/la Sottoscritto/a: \_\_\_\_\_  
 Nato a: \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Residente in: \_\_\_\_\_  
 In caso di atleti minori: Genitore di \_\_\_\_\_  
 Nato a: \_\_\_\_\_ // \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
 Residente in: \_\_\_\_\_

Dichiara quanto Segue

In possesso del certificato d'idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Sintomi Ricontrati negli ultimi 14 giorni		Eventuale Esposizione al Contagio	
	SI	NO	
Febbre >37,5°C			Contatti con casi accertati Covid19 (Tampone Positivo)
Tosse			Contatti con casi sospetti
Stanchezza			Contatti con Familiari di casi sospetti
Mai di Gola			Conviventi con febbre o sintomi influenzali (No Tamp)
Mai di Testa			Contatti con febbre e sintomi influenzali (No Tampone)
Dolori Muscolari			Ulteriori Dichiarazioni:
Congestione Nasale			
Nausea			
Vomito			
Perdita di olfatto/Gusto			
Congiuntivite			
Diarrea			

Questa Autocertificazione dovrà essere compilata e siglata, dall'atleta se maggiorenne, oppure dalla famiglia se minorenni, ogni 14gg solari consegnandola al Delegato Allenatore/Educatore, il quale la Visterà e la consegnerà in segreteria; Se questo documento non dovesse risultare in corso di validità l'atleta non potrà partecipare ad alcuna attività.

Al presente documento dovrà essere allegato anche l' «Autorizzazione delle famiglie a partecipare alle attività» come da diapositiva precedente.

Il/la Sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva gestita da Sporting FC ASD ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art.46 D.P.R. n.446/2000)

Autorizza inoltre SPORTING F.C. A.S.D. al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa nazionale Vigente.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Firma Leggibile: \_\_\_\_\_

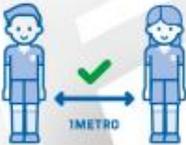
# Comportamenti individuali ed igiene della persona



Lavare frequentemente le mani.



Indossare gli appositi DPI (mascherine, guanti).



Mantenere la distanza sicurezza di almeno 1 m.



Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni.



Non toccare occhi, naso e bocca con le mani.



Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso, in mancanza starnutire nella piega del gomito.



Smaltire fazzoletti, mascherine, guanti negli appositi contenitori.

Queste indicazioni saranno presenti in varie zone delle strutture «Sporting FC» come all'ingresso dei campi sportivi, all'esterno degli spogliatoi e al loro interno, in modo da ricordare i comportamenti semplici ed essenziali per poter svolgere d'ora in poi tutte le attività sportive in ogni parte del mondo.

# Come lavarsi le Mani e come indossare la Mascherina

1



Bagna bene le mani con l'acqua.

2



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

3



Friziona bene le mani palmo contro palmo.

4



Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

5



Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

6



Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.

7



Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.

8



Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.

9



Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.

10



Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua.

11



Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.

12



Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

1



Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.

2



Passa le dita attraverso gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.

3



Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.

4



Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.

5



Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.

6



Togli la mascherina afferrando gli elastici e tagliandoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.

# Disposizioni tecniche per le sedute d'allenamento



Indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile (*ivi compresi il calcio femminile, il futsal, il beach-soccer e il calcio paralimpico e sperimentale*) in previsione della ripartenza delle competizioni sportive (Tornei e Campionati), finalizzate al contenimento dell'emergenza epidemiologica da COVID-19

Le disposizioni indicate in queste Procedure, come anche alcune immagini, fanno riferimento alle «indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile» trasmesse dalla FIGC come da intestazione a fianco riportata e che potrebbero essere modificate in seguito ad eventuali nuovi Decreti Ministeriali/Regionali.

Si invitano tutti gli addetti alle attività di Sporting FC a leggere attentamente queste indicazioni e comunicarle attentamente agli atleti in modo che vengano assimilate e rispettate da tutti in breve tempo.

10 agosto 2020

## Procedura pulizia ed igienizzazione Spogliatoi

1. In tutti gli Spogliatoi presenti nelle Strutture Sporting FC verrà eseguito un intervento di igienizzazione «una tantum» generale da azienda specializzata. (Corredato da Certificazione)
2. Se eseguite attività nel giorno precedente, verranno eseguiti negli spogliatoi in mattinata, interventi di pulizia dettagliata igienizzante utilizzando prodotti come da indicazioni sanitarie (Consigliato soluzione con 0,1% ipoclorito di sodio); verranno interessate principalmente le zone comuni come i pavimenti, le panche, le docce, i bagni, le maniglie e gli oggetti presenti di comune utilizzo.
3. Tra un allenamento e l'altro l'incaricato delle pulizie dovrà eseguire un rapido intervento di pulizia con appositi prodotti igienizzanti concentrandosi sui particolari di utilizzo comune come le docce, i bagni, le panche ecc... Per lo scopo verranno utilizzati speciali distributori manuali a pompa per nebulizzare l'ambiente garantendone l'utilizzo in breve tempo. (Vedi Immagine nella diapositiva sotto)
4. All'interno di ogni spogliatoioio sarà presente un registro, (vedi Maschera seguente) dove l'operatore delle pulizie dovrà indicare il suo nome, la data e l'orario e il tipo dell'intervento; il registro sarà in pratica una scheda settimanale che ogni Lunedì mattina andrà consegnata compilata in segreteria che la archiverà in apposito faldone ripristinando negli spogliatoi le schede vergini.
5. All'interno di ogni spogliatoi dovranno anche essere esposte le schede tecniche plastificate dei prodotti igienizzanti utilizzati dagli operatori per i vari interventi di pulizia.





Esempio attrezzo per nebulizzazione igienizzante e classica scheda di sicurezza prodotto utilizzato da appendere all'interno di ogni singolo spogliatoio.  
Consigliata soluzione con 0,1% ipoclorito di sodio.

**SEZIONE 1: Identificazione della sostanza o della miscela e della società/impresa**

**1.1. Identificatore del prodotto**

Forma del prodotto : Miscela  
Denominazione commerciale : **Ace WC Potere Igienizzante**  
Codice prodotto : PA00195155  
Gruppo di prodotti : Prodotto commerciale

**1.2. Usi pertinenti identificati della sostanza o miscela e usi sconsigliati**

**1.2.1. Usi pertinenti identificati**

Destinato al grande pubblico  
Categoria d'uso principale : Usi di consumo: nuclei familiari (= popolazione in generale = consumatori)  
Funzione o categoria d'uso : Prodotti per il lavaggio e la pulizia (tra cui prodotti a base di solventi)

**1.2.2. Usi sconsigliati**

Nessuna ulteriore informazione disponibile

**1.3. Informazioni sul fornitore della scheda di dati di sicurezza**

Via Alessandro Volta, 10 Pescara cap 65129 (sede legale)

Tel. ( IT/AL) +39 02 899 83 616  
(MT) +356 27781563

Email:

IT: [consumerservice.it@ace.info](mailto:consumerservice.it@ace.info)

MT: [consumerservice.mt@ace.info](mailto:consumerservice.mt@ace.info)

AL: [consumerservice.al@ace.info](mailto:consumerservice.al@ace.info)

**1.4. Numero telefonico di emergenza**

Numero di emergenza Antiveleni - +39 02 66101029 – 2545 (MT) – 127 (AL)

**SEZIONE 2: Identificazione dei pericoli**

**2.1. Classificazione della sostanza o della miscela**

Classificazione secondo il regolamento (CE) n. 1272/2008 [CLP]

Met. Corr. 1 H290

Skin Corr. 1A H314

Aquatic Acute 1 H400

Aquatic Chronic 2 H411

Testo integrale delle frasi H: vedere la sezione 16

Classificazione secondo le direttive 67/548/CEE [DSD] o 1999/45/CE [DPD]

C; R34

N; R50

Per il testo delle frasi H v. giù sezione 16.

Effetti chimici e fisici nocivi per la salute umana e per l'ambiente

Nessuna ulteriore informazione disponibile

**2.2. Elementi dell'etichetta**

Etichettature secondo la normativa CE n. 1272/2008 [CLP]

Pittogrammi di pericoli (CLP)



Avvertenza (CLP)

: Pericolo

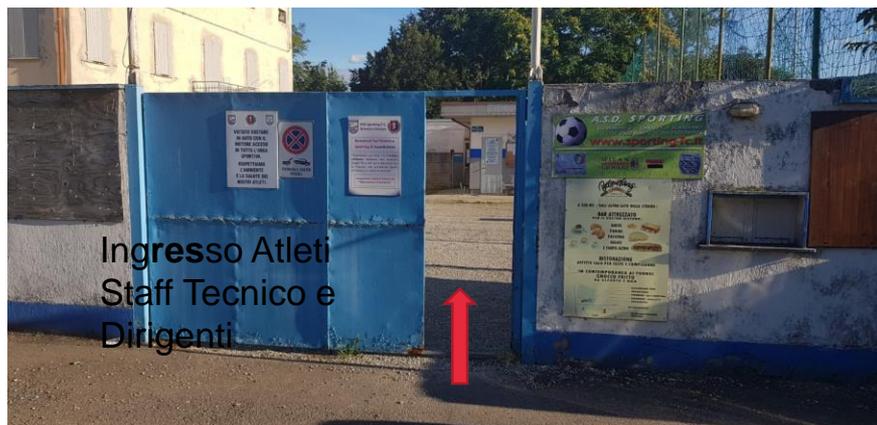
Indicazioni di pericolo (CLP)

: H290 - Può essere corrosivo per i metalli  
H314 - Provoca gravi ustioni cutanee e gravi lesioni oculari  
H400 - Molto tossico per gli organismi acquatici

## Procedura 1b: Ingresso al campo con uso Spogliatoi «Dall'Ara»

L'ingresso dovrà avvenire sempre dal cancello pedonale principale come immagine sotto riportata, al di fuori del quale non dovranno formarsi assembramenti di alcun tipo prima dell'inizio delle attività. L'atleta dovrà obbligatoriamente avere indossati mascherina (naso e bocca) e guanti protettivi.

Nessun'altro oltre agli atleti, lo staff tecnico, i dirigenti e i dirigenti accompagnatori, potrà entrare nella struttura. (Portone Blu principale ingresso Struttura; Cannello Verde passaggio verso gli spogliatoi)



**L'operatore Sportivo** Allenatore/Educatore dovrà essere presente all'interno della struttura almeno 15 minuti prima dell'arrivo degli Atleti in modo da riceverli ed espletare le prove della temperatura corporea che se dovessero risultare inferiori ai 37,5°C autorizza l'atleta a prendere posto all'interno dello spogliatoio preventivamente comunicato agli atleti attraverso invio di messaggi sui gruppi di ogni singola Categoria; nel caso la temperatura corporea risultasse al di sopra dei 37,5°C il Delegato dovrà comunicarlo urgentemente alla segreteria la quale dovrà darne comunicazione al medico incaricato dalla società che gestirà in sinergia con la famiglia le procedure del caso.

**L'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore ad ogni allenamento/partita dovrà **compilare un documento (vedi diapositiva precedente «Registro presenza atleti)** che certifichi l'avvenuto test della temperatura corporea ad ogni singolo atleta e che gli stessi abbiano a disposizione i Dispositivi di Sicurezza Individuali indispensabili per la sicurezza. (Vedere scheda allegata da compilare e che andrà consegnata in segreteria al termine di ogni attività debitamente siglata all'Operatore Sportivo e con relativa data; **L'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore prima dell'inizio delle attività dovrà disinfettare i palloni da gioco e le attrezzature utilizzate, con prodotti disinfettanti detergenti (Spruzzini Nebulizzanti); Consigliato soluzione con 0,1% ipoclorito di sodio; Non si possono utilizzare casacche a meno che non siano personali, ben identificate e non scambiabili con i compagni.



Nello spogliatoio dovranno essere presenti in contemporanea al massimo 10 Atleti alla volta in modo da garantire un distanziamento superiore ai 2 metri tra di loro; Una volta tolti i guanti l'atleta dovrà lavarsi le mani utilizzando gli speciali saponi liquidi igienizzanti posizionati con il loro dispenser sopra il tavolo di ogni spogliatoio; Il tempo per prepararsi dovrà essere al massimo di 5 minuti durante il quale dovranno sempre essere indossati mascherine e guanti; prima di uscire dallo spogliatoio ogni atleta depositerà gli stessi all'interno della propria personale borsa sincerandosi di chiuderla totalmente evitando che altri possano venirne a contatto.



All'interno della struttura sportiva, durante le varie attività, non potranno entrare altre persone tranne gli atleti, gli allenatori/educatori, i dirigenti Sporting e Scandianese e i dirigenti accompagnatori riconosciuti dalla società; Tutte le persone all'interno delle strutture, a parte gli atleti, dovranno indossare obbligatoriamente la mascherina protettiva sia per naso che per bocca.

Per Garantire il distanziamento tra gli atleti durante l'utilizzo dello spogliatoio lasciare sempre libero un attaccapanni tra una posizione e l'altra; le borse vanno posizionate sotto la panca e chiuse ermeticamente; le stesche dovranno essere ben identificate e personalizzate in modo che non ci siano scambi di alcun tipo; si consideri che alcun capo dovrà rimanere sulla panca o per terra una volta che l'atleta si è cambiato; come descritto in precedente diapositiva, l'atleta dovrà riporre nella propria borsa sia la mascherina che gli eventuali guanti, prima di lasciare gli spogliatoi e procedere verso l'ingresso del campo (Cancello Scorrevole) come da immagine sotto di Dx.



L'atleta, una volta uscito dallo spogliatoio sarà a disposizione dell'allenatore delegato il quale dovrà indirizzarli ad attività pre-allenamento in attesa dell'arrivo della totalità dei partecipanti all'attività; questo dovrà avvenire cercando di rispettare il più possibile il distanziamento che in movimento dovrà essere di circa 10 metri mentre per esercizi da fermi di circa 2 metri.

**L'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore indicherà le attività da svolgere durante l'allenamento, tenendo sempre presente l'importanza del distanziamento se non per partitelle o esercizi tecnici indispensabili per uno sport che ha come indole naturale il contatto fisico.

Al termine dell'attività **l'Operatore Sportivo** Allenatore/Educatore dovrà invitare a rientrare nello spogliatoio, per utilizzare la doccia e prepararsi per l'uscita, non più di 10 Atleti alla volta, cercando di terminare l'allenamento con attività supplementari utilizzando i rimanenti atleti sul campo; All'uscita dallo spogliatoio gli atleti dovranno riporre tutti i propri indumenti nella borsa personale, rimettersi mascherina ed eventuali guanti, per poi indirizzarsi verso il percorso d'uscita dalla struttura. (Vedere Procedura 4). Eventuali oggetti personali di scarto (mascherine, guanti, fazzoletti ecc...) dovranno essere riposti negli appositi contenitori con pedaliera posti all'esterno dello spogliatoio e che dovranno essere smaltiti in modo idoneo. (Vedi Foto sotto sulla Sx; La spazzatura tradizionale potrà essere riposta nei bidoni nei o verdi (Vedi foto sotto di Dx)



Le docce saranno funzionanti al 50% in modo che tra un'atleta e l'altro ci sia un distanziamento di circa 3 metri; saranno rese inutilizzabili alcune docce le quali avranno il cartello con evidenziato in modo evidente la sigla «Fori servizio». (Vedi Esempio sotto); «Essendoci solo 4 docce per ogni spogliatoio, il tempo massimo consentito per ogni atleta sarà di circa 4 minuti e 15 minuti per abbandonare lo spogliatoio»



Durante la doccia gli atleti dovranno rimanere distanziati evitando di scambiarsi prodotti o utilizzare materiali in comune tipo pettini, spazzole, phon ecc..., ognuno deve utilizzare oggetti o bevande personali; in caso di negligenze marcate l'atleta verrà sospeso per le future attività.

Non saranno assolutamente disponibili bevande in comune e si consiglia anche in questo caso di portarsi bevande/borracce personali e ben identificate per evitare scambi con i compagni.

## Procedura 4: Termine dell'attività al Dall'Ara

All'uscita degli spogliatoi gli Atleti dovranno, utilizzare i prodotti igienizzanti presenti in ogni spogliatoio, indossare nuovamente mascherina ed eventualmente i guanti, dirigendosi verso il percorso d'uscita indicato nelle 5 immagini sotto da Sx a Dx in modo da non incrociare gli atleti in arrivo dell'attività seguente sullo stesso campo). Anche all'uscita non si debbono assolutamente creare assembramenti tra Atleti, Dirigenti e Familiari mantenendo sempre una distanza minima di 2 metri.



## Procedura 5: Smaltimento guanti e fazzoletti al Dall'Ara

Al cancello preposto per l'uscita atleti, a fianco della colonna dedicata all'igiene delle mani, sarà posizionato un bidone con pedaliera (Vedi immagine Sotto a Sx) adibito esclusivamente allo stoccaggio di materiale di scarto come fazzoletti, mascherine, guanti di protezione che a fine giornata sarà trasportato, dal responsabile custode del campo, nei luoghi dedicati al loro smaltimento indicati dal comune; A fianco sempre della colonna sarà posizionato un ulteriore bidone utile per la spazzatura tradizionale (Vedi foto a Dx).



## Figure di riferimento per la gestione del Protocollo Pg1

- 1) Soggetto Formalmente Responsabile per tutti gli adempimenti formativi è il **legale rappresentante della società Sporting FC ASD: Dazzi Filippo**
- 2) Soggetto informato in materia di prevenzione e prevenzione che ha predisposto le procedure e le linee guida comportamentali di tutti i partecipanti alle attività di Sporting FC ASD: **Mauro Bottazzi**
- 3) Referente ed esperto di misure di prevenzione da contagio di SARS-COV-2 a cui tutti gli operatori sportivi dovranno fare riferimento: **Dott. Corti Nearco**
- 4) Tecnico Responsabile è la figura ricoperta dai **tecnici/educatori** delle varie categorie, debitamente formati in modo dettagliato durante uno speciale incontro informativo e dove accettano e certificano di ricoprire tale figura di riferimento per gli atleti che parteciperanno alle varie attività. (Vedere documento Formazione Preliminare)
- 5) Medico Competente o Tecnico Responsabile dirigente «Delegato»: Vedere la lettera di incarico timbrata ed accettata da un dottore abilitato: **Dott. Corti Nearco**; se non disponibile all'incarico il Tecnico Responsabile «Delegato» dirigente sarà il legale rappresentante della Società Sporting FC ASD: **Dazzi Filippo**

## Figure di riferimento per la gestione del Protocollo Pg. 2

6) Come Operatori sportivi si intendono le seguenti figure:  
Tecnici (Allenatori/educatori); Dirigenti; Dirigenti Accompagnatori; Medici;  
Collaboratori; Atleti.

I dettagli relativi ai comportamenti consigliati da seguire sono riportati come già indicato nelle:

**«indicazioni generali per la ripresa delle attività del calcio dilettantistico e giovanile» comunicate dalla FIGC il 10/08/2020 nel contesto della pandemia da covid-19 (sars-cov-2), divulgato durante il presente incontro di formazione preliminare.**

# Documenti Cartelli e Procedure per Pulizia ed Igienizzazione al Campo in Erba «Dall'Ara»

Per quanto riguarda i cartelli con le indicazioni, le procedure per le pulizie e le igienizzazioni, le regole sono identiche a quelle descritte per il campo in sintetico Mario Poli.

Questo è tutto quello che siamo stati in grado di strutturare per poter garantire la ripresa dell'attività sportiva di Sporting e Scandianese certi di aver fatto il massimo per garantire la salute dei nostri tesserati. (Ci scusiamo per eventuali errori nell'elaborazione del presente documento)

Per finire a nome di tutti i dirigenti sporting mi sento di urlare:

**Forza Sporting** e **Forza Scandianese**

